

XV день: Пятница		Неделя: третья							
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (	Витамины и С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	-	199	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	-	414	
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	-		
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2		6	
	<i>Итого</i>	427	<b>10,11</b>	<b>11,91</b>	<b>65,45</b>	<b>415,2</b>			
<b>2 завтрак</b>	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418	
	<i>Итого</i>	100	<b>0,5</b>	-	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>	<b>2,0</b>		
<b>Обед</b>	<i>Икра свекольная</i>	50	1,2	2,3	6,02	50,05	3,36..	<sup>55</sup>	
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	2,1	5,4	13,8	114	9,7	<sup>82</sup>	
	<b>Тфтели из рыбы паровые</b>	<b>70</b>	<b>10,8</b>	<b>0,9</b>	<b>6,2</b>	<b>66,5</b>	<b>0,05</b>	<sup>276</sup>	
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>130</b>	<b>2,7</b>	<b>4,2</b>	<b>17,68</b>	<b>118,95</b>	<b>15,6</b>	<sup>339</sup>	
	<b>Компот из яблок</b>	<b>180</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>21,5</b>	<b>87,84</b>	<b>1,5</b>	<sup>390</sup>	
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>15</b>	<b>0,99</b>	<b>0,18</b>	<b>5,1</b>	<b>25,6</b>			
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>1,2</b>	<b>0,15</b>	<b>7,5</b>	<b>39,0</b>	-		
	<i>Итого:</i>	<i>660</i>	<b>19,13</b>	<b>13,27</b>	<b>77,8</b>	<b>501,94</b>	<b>30,21</b>		
	<b>Полдник</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>180</b>	<b>5,0</b>	<b>5,7</b>	<b>7,2</b>	<b>101,0</b>	<b>1,2</b>	<b>420</b>
		<b>Булочка домашняя</b>	<b>70</b>	<b>5,1</b>	<b>8,8</b>	<b>37,7</b>	<b>250,1</b>	-	
<i>Итого :</i>		<i>260</i>	<b>10,1</b>	<b>14,5</b>	<b>44,9</b>	<b>350,1</b>	<b>1,2</b>		
<b>Ужин:</b>		Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,7	3,64	4,5	43,9	16,2	21
	<b>Котлета куриная</b>	<b>70</b>	<b>13,1</b>	<b>2,9</b>	<b>11,0</b>	<b>123,4</b>	-	<b>322</b>	
	<b>Гречка отварная со слив. маслом</b>	<b>130</b>	<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>33,5</b>	<b>211,25</b>	-	<b>330</b>	
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	48	0,03	<sup>411</sup>	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	-		
	<i>Итого:</i>	<i>460</i>	<i>24,02</i>	<i>11,65</i>	<i>70,7</i>	<i>483,55</i>	<b>4,73</b>		
	<i>Итого за XV день:</i>	<i>1907</i>	<b>63,9</b>	<b>51,33</b>	<b>268,95</b>	<b>1793,2</b>	<b>38,14</b>		